

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00	Pilates + BBP	Hatha Yoga	Pilates + BBP	Pilates + BBP	Pilates + BBP		
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00	BBP		BBP	BBP	BBP	Power-Circle	
11:00 - 11:30		BBP				BBP	
12:00 - 12:30	Bauch+Rücken Express (20 Min.)		Bauch+Rücken Express (20 Min.)		Bauch+Rücken Express (20 Min.)	Power-Circle	Power-Circle
12:30 - 13:00							Dyn. Pilates
14:00 - 14:30	Pilates + BBP	Pilates + BBP	Pilates + BBP	Pilates + BBP	Pilates + BBP	Hatha Yoga	Pilates Flexi-Sports
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30						Nordic Walking (Start: 15:15 h, nur auf Anfrage)	
16:00 - 16:30	Power-Circle Flexi-Sports	Pilates + BBP	Power-Circle Flexi-Sports	Pilates + BBP	Power-Circle Flexi-Sports		
18:30 - 19:00	Power-Circle	Power-Circle	Power-Circle	Power-Circle	Power-Circle		
19:00 - 19:30	Pilates + BBP	Pilates + BBP	Pilates + BBP	Pilates + BBP	Pilates + BBP		
20:00 - 20:30	Power-Circle	Power-Circle	Power-Circle	Power-Circle	Power-Circle		
20:30 - 21:00	Pilates	Pilates	Pilates	Yoga (60 Min.)	Pilates		

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09:00 - 21:00 h

Do: 09:00 - 21:30 h

Primabella · Amalienpassage 87 · 80799 München · Tel.: 089 85636050 · www.primabella.info

