

Primabella

Perlacher Straße 21
81539 München

Tel 089.37417575

Fax 089.37417573

KURS- UND ÖFFNUNGSZEITEN

www.primabella.info

facebook: Primabella Figurstudio



ab 01.09.2011	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Offnungszeiten	09.00 - 21.00	09.00 - 12.00 16.00 - 21.00	09.00 - 21.00	09.00 - 12.00 16.00 - 21.00	09.00 - 12.00 16.00 - 19.30	10.00 - 15.00	:-)(-:
09.30					Powercircle		
10.00	RückenFit	BauchBeinePo	Pilates	ArmeBauchRücken	Pilates		
10.30	Stretch+Relax	Pilates	RückenFit	Stretch+Relax		BauchBeinePo	
11.00						Pilates	
11.30	freies Training		freies Training				
12.00							
12.30	außerhalb der		außerhalb der				
	Kurszeiten		Kurszeiten				
	freies Training		freies Training				
	außerhalb der		außerhalb der				
	Kurszeiten		Kurszeiten				
18.00					BauchBeinePo		
18.30	Powercircle	Powercircle	Powercircle	ArmeBauchRücken	RückenFit		
19.00	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Stretch+Relax		
19.30	Stretch+Relax Yoga 60 Min.	BauchBeinePo Yoga 60 Min.		45 Min.	15 Min.		
20.00					ab 19.30		
20.30 - 21.00					geschlossen		

